

À propos

Persuadée que prendre soin de soi permet de se sentir mieux dans son quotidien, je vous propose un large choix de massages et de soins esthétiques dans le secteur de Courchevel, de Méribel et de Bozel.

Soucieuse de la qualité des produits utilisés, je sélectionne pour vous, des huiles végétales naturelles et biologiques pour fabriquer mes propres huiles de massage. J'utilise également le pouvoir des huiles essentielles, que j'ajoute à mes huiles de massage en fonction de votre besoin.

Horaires

7j / 7

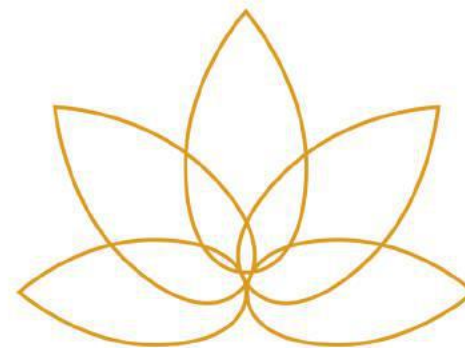
De 10 H à 20 H

Sur rendez-vous

+33 620 30 67 51

ambre@massagecourchevel.fr

www.massagecourchevel.fr



Pause bien-être

Massages & esthétique à domicile

Ambre Chevallier

+33 (0) 620 30 67 51

ambre@massagecourchevel.fr

WWW.MASSAGECOURCHEVEL.FR

MASSAGES

Massage Sur Mesure (60/90mn)

Massage profond et stimulant où le rythme, la pression et les zones à masser sont définis par vos soins afin de vous offrir un massage personnalisé.

Massage Sportif (60/90mn)

Massage dynamique des muscles et des articulations accompagné d'étirement pour assouplir, dissoudre les tensions, tonifier le corps et relancer la circulation sanguine.

Massage Relaxant (60/90mn)

Massage doux avec des mouvements fluides, continus et complétés par des longs effleurements. Il a pour effet principal de débloquer les tensions et de permettre aux corps un abandon absolu.

Massage Deep Tissue (60/90mn)

Massage musculaire profond conçu pour soulager et anticiper les courbatures ainsi que la tension musculaire grâce à des pressions plus importantes en suivant le muscle dans toute sa longueur. Il est idéal après une journée de ski !

Massage Anti-Cellulite (60mn)

Alliance de techniques anticellulite, drainantes et de palper-rouler pour une peau lissée et un corps tonifié.

Massage Prénatal (60mn)

Spécialement conçu pour accompagner la femme enceinte à partir du 4ème mois de grossesse, le massage prénatal offre un vrai moment de détente et de réconfort, à la fois pour la maman mais aussi pour le bébé. Permettant de soulager tensions et fatigues musculaires.

Massage Enfant (30 mn)

Une parenthèse bien-être pour prendre conscience de son corps et passer un agréable moment comme papa et maman.

Massage Myofacial (60mn)

Massage liftant du visage et du cou constitué d'une série de techniques très pointues visant à améliorer l'apparence de la peau, repulper, tonifier et lutter contre le relâchement cutané. Idéal en coup d'éclat ou cure jeunesse.

SOINS ESTHÉTIQUES

Gommage - Une exfoliation du corps au sucre ou aux sels marins pour une peau veloutée (30mn)

Enveloppement - Idéalement réalisé après une exfoliation complète du corps, l'enveloppement protège et hydrate la peau (45mn)

Soin Minceur & Fermeté - Gommage au café suivi d'un enveloppement minceur et massage anti-cellulite (120mn)

Soin Futur Maman - Soin combinant gommage, enveloppement et massage spécial femme enceinte (120mn)

Soin Éclat Jeunesse - Soin nettoyant suivi d'un massage myo actif facial et d'une pause de masque au collagène (90mn)

Masque visage au collagène

ÉPILATIONS

Sourcils

Visage

Maillot

Maillot Brésilien

Maillot Intégral

Aisselles

Bras

1/2 Jambes

Jambes Complètes

Dos

MAINS & PIEDS

Beauté des Mains

Beauté des Pieds

Manucure/pedicure Express

Pose de vernis

Pose Vernis semi-permanent

Dépose de vernis semi-permanents